

Beste lezer,

Met 30 jaar ervaring als fysiotherapeut, manueel therapeut en echografie werk ik met veel plezier om cliënten te begeleiden in hun herstel. Lichamelijk functieonderzoek in combinatie met dynamisch beeldvormend echo onderzoek van spieren, pezen en gewrichten geeft een duidelijke diagnose. Hierdoor ontstaat inzicht in oorzaak, gevolg en herstel.

Ondanks de brede ervaring bleek nog niet voor elke klacht een optimale oplossing. Verstijvingen in het bindweefsel vormen symptomen van fysieke, mentale of emotionele aard. Craniosacraal therapie bleek een waardevolle aanvulling die bijdraagt aan herstel en vitaliteit. Deze lichaamsgerichte en holistische therapie stimuleert het zelf herstellend vermogen van ons lichaam. Een diepe ontspanning in ons lichaam ontstaat door het losmaken van verstijvingen in het bindweefsel. Dit gebeurt door een zachte manuele en subtiele behandeling.

Craniosacraal therapie is een lichaamsgerichte en holistische therapie die zich richt op het ondersteunen van het zelfherstellend vermogen van ons lichaam. Het ontspannen van verstijvingen in het bindweefsel is hierin de sleutel tot herstel. Dit gebeurt door een manuele, zachte en subtiele behandeling die het bindweefsel terugbrengt naar ontspanning en vrijheid. Je lichaam weet diep van binnen wat nodig is om te herstellen. De kunst is om contact te maken met dit innerlijke weten en er op af te stemmen. Craniosacraal therapie kan daarbij helpen. Symptomen die verstijvingen of restricties ontwikkelen kunnen van fysieke, mentale of emotionele oorzaak zijn. Subtiele aanrakingen al dan niet ondersteund met dialoog vormen de uitgangspunten voor de craniosacraal therapie.

craniosacraal therapie is helpen bij fysieke klachten aan:

Rug, nek, schouder, arm, heup, been, bewegingsbeperking in de romp, voorhoofdsholteontsteking, hoofdpijn, migraine, tinnitus, littekens na een operatie, klachten na een intense bevalling, botbreuken, trauma's na bv een ongeluk, ademhalingsproblemen, astma, restklachten na (long) COVID.

craniosacraal therapie is helpend bij klachten van mentale of emotionele aard:

Gaandeweg ons leven lopen we "littekens" op: fysiek, mentaal of emotioneel. Er overkomen ons ongelukken of we worden ziek. Dit doet iets in ons lichaam. Emoties voelen we in ons lichaam, herinneringen van niet verwerkte emoties worden opgeslagen in ons brein en in het bindweefsel van ons lichaam waar stijfheid kan ontstaan. voorbeelden hiervan zijn: (psychosomatisch): niet lekker in je vel, slaapstoornissen, lusteloosheid, hyperactiviteit, burn-out, stress gerelateerde klachten, vermoeidheid, spanningsklachten, post traumatisch stress stoornis (PTTS), verwerkingsproblematiek, rouw.

Wat levert craniosacraal therapie jou op?

Met cranio ontstaat er meer verbinding met je lichaam. Je kunt met meer aandacht je lichaam voelen. De samenwerking tussen je hoofd en je lichaam neemt toe. Er ontstaat vaak een diepe ontspanning. Het loslaten en verwerken van onderliggende emoties. Meer contact met je intuïtie, Inzichten en bewustwording voeden je persoonlijke ontwikkeling.

Mijn praktijk is aangesloten bij de Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze. Dit is een waarborg voor kwaliteit en erkenning door zorgverzekeraars. Craniosacraal therapie en de manueel therapie volgens de methode FOI (natuurgeneeswijze) zijn complementaire geneeswijze en worden vergoed volgens de voorwaarden van je aanvullende zorgverzekering.

Gerbrand van der Doorn

praktijk-van der Doorn
locatie prinsenhof Beatrixlaan 6 - 1947 HS Beverwijk,
locatie Willibrordus Business Center Kennemerstraatweg 464 - 1851 NG Heiloo,
locatie west betuwe, Langstraat 15 4176 BC Tuil
gerbrand@praktijk-vanderdoorn.nl
www.praktijk-vanderdoorn.nl
tel: 0653106162