

3 januari 2022

Beste Collegae

In november 2021 heeft Gerbrand van der Doorn de 4 jarige HBO opleiding craniosacraal therapie succesvol afgerond aan het Upledger instituut Nederland. Vanaf 1 januari 2022 wordt deze effectieve en fascinerende behandelvorm in de praktijk op locatie prinsenhof Beverwijk en Willibrordus businnes center Heiloo aangeboden. Door de erkenning en inschrijving bij het register complementaire zorg wordt deze therapie vergoed vanuit de aanvullende ziektekostenverzekering.

Deze lichaamsgerichte, holistische therapie richt zich op het ondersteunen van het zelf herstellend vermogen van het lichaam. Release van restrictie in de fascia is hierin de sleutel tot herstel. Symptomen die restricties ontwikkelen kunnen van fysieke, mentale of emotionele oorzaak zijn. Subtiële aanrakingen al dan niet ondersteund met dialoog vormen de uitgangspunten voor de craniosacraal therapie. Gaande weg ons leven lopen we "littekens" op; fysiek, mentaal, emotioneel, overkomen ons ongelukken of worden we ziek. Dit doet iets in ons systeem. Emoties voelen we in ons lijf, herinneringen van niet verwerkte emoties worden opgeslagen in ons brein en in het bindweefsel, de fascia van ons lijf waar restrictie kan ontstaan. Emotioneel release processen zou je kunnen vergelijken met "hands-on EMDR". Tijdens behandelingen kunnen oude pijnlijke herinneringen omhoogkomen van lichamelijke of emotionele trauma's en ongevallen. Het in contact komen met, en het verwerken van, emoties, gevoelens of verloren gegane wensen of behoeften in de therapie geeft ontspanning en nieuwe inzichten. Een ontspannen fascia geeft ruimte om te bewegen in de breedste zin van het woord.

Voor wie is cranio helpend?

Fysiek klachten:

Rugklachten, Schouderklachten, Nekklachten, Hoofdpijn, Kaak klachten, Bewegingsbeperkingen, Voorhoofdsholten ontsteking, sinusitis, tinnitis, littekens na een operatie, intense bevalling, botbreuken, trauma's na bv een auto ongeluk, ademhalingsproblemen, astma, restklachten na (long) covid.

Mentaal en emotionele klachten, (psycho-somatisch): niet lekker in je vel, slaap stoornissen, lusteloosheid, hyperactiviteit, burn-out, stress gerelateerde klachten, vermoeidheid, spanningsklachten, post traumatisch stress syndroom (PTSS), verwerkingsproblematiek, rouw.

Wat levert cranio de cliënt op?

Met cranio ontstaat er meer verbinding met het lichaam. Je kunt met meer aandacht je lichaam voelen. De samenwerking tussen je hoofd en je lichaam neemt toe. Er ontstaat een diepe ontspanning. Het loslaten en verwerken van onderliggende emoties. Meer contact met je intuïtie. Inzichten en bewustwording voeden je persoonlijke ontwikkeling.

artikelen en case studies over craniosacraal therapie zijn te bekijken met de onderstaande link:

<https://www.upledger.com/therapies/articles.php>

Ook blijf ik mijn werkzaamheden als fysio,- manueel therapeut bij beterbewegen.nu en Echo-Adfysio.nl uitvoeren. Ondersteund met de MSU echografie van het bewegingsapparaat. In 2022 zal een collega fysiotherapeut een deel van de fysiotherapie behandelingen gaan overnemen.

Gerbrand van der Doorn

praktijk-van der Doorn

locatie prinsenhof Beatrixlaan 6 - 1947 HS Beverwijk,

locatie Willibrordus Business Center Kennemerstraatweg 464 - 1851 NG Heiloo,

gerbrand@praktijk-vanderdoorn.nl

www.praktijk-vanderdoorn.nl

tel: 0653106162